

## DROGI RODZICU, TO OFERTA DLA CIEBIE!

### Uczestnictwo w spotkaniach będzie okazją do:

- uzyskania większej świadomości swoich uczuć, myśli, przekonań i potrzeb;
- zdobycia umiejętności rozpoznawania motywów swoich działań;
- nabycia umiejętności kontroli zachowań pod wpływem silnych emocji;
- poznania i przeciwiczenia nowych umiejętności wychowawczych;
- przyjrzenia się różnicy między karą, a konsekwencją.

### Terminy:

Cykl 6 spotkań

Środy: 10:00-12:00

Pierwsze spotkanie: 24.04.2024r.

### Miejsce:

Dział Wspierania Rodziny ŚOPS  
Brwinów, ul. Grodziska 31

### Prowadzący:

Olga Jastrzębska – pedagog, trener  
umiejętności wychowawczych, psychoterapeuta

## WARSZTAT DLA RODZICÓW

### ”BEZ KLAPSA - JAK Z MIŁOŚCIĄ I SZACUNKIEM WYZNACZAĆ DZIECKU GRANICE”

